# Logo DVBS

**Deutscher Verein der Blinden und Sehbehinderten
in Studium und Beruf e.V.**

**Frauenbergstraße 8, 35039 Marburg, Telefon 06421 94888-0**

Kontakt: Dr. Heinz Willi Bach

Ernst-Lemmer-Str. 83, 35041 Marburg

Tel.: 064216970580, E-Mail: bachhw@posteo.de

Marburg, im Juni 2021

Einladung zum Fortbildungsseminar

# Gesprächsführung und Gelassenheit Einschließlich Zeit- und Selbstmanagement

* **Herausfordernde Gesprächssituationen**
* **Gespräche mit schwierigen Kunden.**
* **Mehr Selbstvertrauen entwickeln für herausfordernde
Situationen**
* **Zeit- und Selbstmanagement**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder!

Wir laden Sie herzlich ein zu diesem beruflichen Fortbildungsseminar vom 9. – 12. September 2021 in Herrenberg-Gültstein bei Stuttgart.
Das Seminar ist als förderfähige Fortbildung durch die Integrationsämter beantragt.

Zu den Themen und Inhalten:

## Erster Teil: Gesprächsführung und Gelassenheit

Sehbehinderte und blinde Menschen sind bei alltäglichen Gesprächen gehandicapt, da sie die Reaktion ihres Gesprächspartners auf dem optischen Kanal nur teilweise wahrnehmen. Zudem sind viele dank unerfreulicher Vorkommnisse in Kindheit und Jugend, Ausbildung und Beruf besonders sensibel und reagieren überschießend in bestimmten Situationen, was den Gesprächspartner wiederum verunsichern und das Gesprächsklima stören kann. Der Seminarteil "Gesprächsführung und Gelassenheit" zeigt Wege aus diesen Schwierigkeiten und liefert die Grundlagen für selbstsicheres, kompetentes und gelassenes Verhalten in alltäglichen und kritischen Gesprächssituationen.

### Seminarziel

Die Teilnehmer/innen werden gelassener, selbstsicherer und kompetenter in Gesprächen und Verhandlungen.

### Themenkreis

1. Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung unter besonderer Berücksichtigung des "visuellen" Kanals
2. "Rot-Grün-Modell" der Kommunikation
3. Entschlüsselungsfragen: "Vier-Ohren-Modell" (nach Schulz v. Thun)
4. Inhalts-und Beziehungsebene der menschlichen Kommunikation
5. Beziehungsstreit-Konflikt
6. Gesprächsstress und Gelassenheit:
	* Wie entstehen Überempfindlichkeiten ("Knöpfe") und wie
	wirken sie sich im Gespräch aus?
	* Wie kann man diese "Knöpfe" finden und auflösen?
	* Wie stellt man sich auf kommende kritische Situationen
	mental ein?
	* Entwicklung persönlicher Strategien zur Kompensation der eingeschränkten Wahrnehmung auf dem visuellen Kanal.
	* Behandlung von Einzelfragen

## Zweiter Teil: Zeit- und Selbstmanagement

Angesichts der vielen Anforderungen, die Jede und Jeder von uns zu erfüllen hat, ist es notwendig, die zur Verfügung stehende Zeit gut zu nutzen.

### Seminarziel

Die teilnehmenden Personen können ihre Tages-und Wochenarbeitszeit effektiver einteilen, ihre Arbeitsabläufe besser planen, persönliche Schwachstellen erkennen und verändern.

### Themenkreis

* Analyse des eigenen Verhaltens bezüglich Zeiteinteilung
* Prioritäten richtig setzen
* Unterscheiden lernen zwischen „dringend“ und „wichtig“
* Zeitfallen erkennen und beseitigen
* Umgang mit Störungen
* Persönliche Leistungsrhythmen erkennen
* Behandlung von Einzelfragen

## Zielgruppe

Ein Seminar für sehbehinderte und blinde Menschen.

Das Seminar richtet sich an blinde und sehbehinderte Berufstätige und andere Interessierte. Berufstätige können Antrag auf Kostenübernahme für diese Fortbildung beim Integrationsamt stellen.

## Methodik

Lehrgespräch mit Diskussion, Rollenspiele

Übungen: Entspannung und Desensibilisierung, CD für die TN

## Teilnehmerzahl:

14 Personen

## Referentin

Ingrid Langer ist Diplom-Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikation in Systemischer Familientherapie. Nach beruflichen Erfahrungen als Mitarbeiterin eines staatlichen Gesundheitsamtes mit den Arbeitsschwerpunkten Suchtberatung und Öffentlichkeitsarbeit, arbeitet sie seit 1991 hauptberuflich als freie Trainerin für Institutionen des Öffentlichen Dienstes, für Krankenhäuser und die Industrie.

Bislang u.a. durchgeführte Veranstaltungen für die Bay. Verwaltungsschule, das Zentrum Bayern, Familie und Soziales, Kommunalverband Jugend und Soziales Baden-Württemberg, das Kommunale Bildungswerk Berlin, Siemens, Deutsche Bundesbank, verschiedene Kommunen, Landratsämter und Kliniken, den VdK und den DVBS

## Ablaufplan zum Seminar:

Anreise am Donnerstag, den 9.9.2020, bis 17 Uhr (auch später möglich). Danach gibt es eine Hausführung, um 18 Uhr Abendessen, Seminarbeginn um 19.30 Uhr.

Der Ablaufplan wird sich nach den Bedürfnissen der teilnehmenden Personen richten und kann deshalb von der folgenden Vorgabe abweichen.

### Donnerstagabend:

* Vorstellung der Trainerin
* Spielregeln
* Vorstellungsrunde der Teilnehmer/innen
* Erwartungen an die kommenden Tage

### Freitagvormittag:

* Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung unter besonderer Berücksichtigung des "visuellen" Kanals
* "Rot-Grün-Modell" der Kommunikation
* Entschlüsselungsfragen: "Vier-Ohren-Modell"
* Inhalts-und Beziehungsebene der menschlichen Kommunikation
* Beziehungsstreit-Konflikt

### Freitagnachmittag

* Gesprächsstress und Gelassenheit
* Wie entstehen Überempfindlichkeiten ("Knöpfe") und wie wirken sie sich im Gespräch aus?
* Wie kann man diese "Knöpfe" finden und auflösen?

### Samstagvormittag:

* Entwicklung persönlicher Strategien zur Kompensation der
eingeschränkten Wahrnehmung auf dem visuellen Kanal
* Behandlung von Einzelfragen

### Samstagnachmittag

Wie stellt man sich auf kommende kritische Situationen mental ein

### Zeit- und Selbstmanagement

* Analyse des eigenen Verhaltens bezüglich Zeiteinteilung
* Prioritäten richtig setzen
* Unterscheiden lernen zwischen „dringend“ und „wichtig“
* Zeitfallen erkennen und beseitigen
* Umgang mit Störungen
* Persönliche Leistungsrhythmen erkennen

### Sonntagvormittag:

* Fortsetzung vom Vortag
* Klärung von Einzelfragen
* Schlussrunde

Das Seminar endet nach dem Mittagessen so, dass z.B. der Zug 13.11 Uhr nach Stuttgart erreicht wird. Für den Transfer zum Bahnhof Herrenberg sorgt das Tagungshaus.

## Organisatorisches

### Tagungshaus

Das berufliche Fortbildungsseminar findet statt im Tagungszentrum Gültstein, Schlossstr. 31, 71083 Herrenberg, Telefon: 07032 9720.

Das Tagungszentrum in Herrenberg-Gültstein bei Stuttgart ist in einem idyllischen Park gelegen und bietet Unterbringung in komfortablen Einzelzimmern mit Dusche und WC. Das Haus verfügt über eine Bar, Hallenschwimmbad, Sauna, Kneipp’sches Wassertretbecken und Kegelbahn. Vegetarische und Diätverpflegung ist möglich. Es ist auf die Bedürfnisse blinder und sehbehinderter Besucher eingerichtet und vermittelt eine warme Willkommensatmosphäre.

Das Haus verfügt selbstverständlich über ein Hygienekonzept. Ob Schwimmbad und/oder Sauna genutzt werden können, hängt von den jeweiligen rechtlichen Regelungen im Zusammenhang mit der corona-Epidemie ab.

### Kosten

Die Seminargebühr inklusive Unterkunft im Einzelzimmer, Vollverpflegung und Seminargetränke und Obst beträgt für die das Vier-Tage-Seminar: 780,-- €

Für Begleitpersonen werden berechnet: 390,00 €. Begleitpersonen nehmen nicht aktiv am Seminar teil.

Alle Berufstätigen und diejenigen, die eine Ausbildung mit Anspruch auf Vergütung absolvieren, können bei berufsbezogenen Seminaren bei ihrem zuständigen Integrationsamt einen Antrag auf Kostenerstattung stellen. Die grundsätzliche Förderfähigkeit ist beim Landeswohlfahrtsverband Hessen beantragt worden. Wenn dies im Anmeldebogen angekreuzt wird, erhalten die Teilnehmenden von der Geschäftsstelle zur Vorlage bei ihrem zuständigen Integrationsamt die Kopie des Bescheids des LWV sowie das Programm in einem Umschlag oder per E-Mail, die dann nur noch – zusammen mit dem individuell begründeten Antrag – dorthin weitergeleitet werden müssen.

Sollten Probleme bei der Antragstellung auftreten, können Sie gerne die Hilfe der Rechtsberatung des DVBS in Anspruch nehmen.

Sollte nachgewiesen werden, dass Förderung durch das zuständige Integrationsamt dennoch endgültig abgelehnt worden ist, können DVBS-Mitglieder eine Förderung durch den DVBS-Solidaritätsfonds beantragen.

### Solidaritätsfonds:

Zur Unterstützung von z.B. Studierenden und Arbeitslosen hat der DVBS bei der Arbeitsausschuss-Sitzung im Januar 2004 beschlossen, einen Solidaritätsfonds einzurichten. Die Gelder aus dem Fonds dienen dazu, Arbeitslosen und Studierenden, die eine Seminarteilnahme nicht von Kostenträgern finanziert bekommen, eine teilweise Erstattung von Kosten zu ermöglichen. Bitte tragen Sie mit Ihrer freiwilligen Spende dazu bei, dass aus diesem "Topf" bald vermehrt Vereinsmitglieder unterstützt werden können (Konto 7002905 bei der Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 370 205 00, Stichwort "Solidaritätsfonds"). Sie erhalten selbstverständlich eine Spendenbescheinigung.

### Anmeldung:

Wir freuen uns, wenn das Programm auf Ihr Interesse stößt und bitten um Anmeldung bis zum 6.8.2020 schriftlich oder per E-Mail (axnick@dvbs-online.de) bei der Geschäftsstelle des DVBS (Herr Axnick). Sie können auch nach Anmeldeschluss anfragen, ob es noch freie Plätze gibt.

Zu der Veranstaltung angemeldet sind in der Regel nur diejenigen Personen, die innerhalb der Anmeldefrist das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular der Geschäftsstelle zugeleitet haben. Übersteigt die Zahl die verfügbaren Plätze, so gilt für die Vergabe das Eingangsdatum des Anmeldebogens in der Geschäftsstelle des DVBS.

Nach Anmeldeschluss erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitere Informationen über die Unterkunft und die Anreisemöglichkeiten, die Rechnung sowie eine Liste der Teilnehmenden.

### Abmeldung:

Ein Rücktritt bis ein Monat vor Seminarbeginn ist ohne Begründung möglich. Es werden 85 % der vollen Teilnahmegebühr erstattet.

Bei späterer Abmeldung ist die volle Teilnehmergebühr fällig. Dies gilt nicht, wenn der/die Abmeldende eine Ersatzperson benennt, die sich verbindlich anmeldet.

Wird ein wichtiger Grund für die spätere Abmeldung nachgewiesen,, (Arbeitsunfähigkeit, dienstliche Unabkömmlichkeit, Notfälle im Bereich der häuslichen Lebensgemeinschaft) und der Rücktritt anerkannt, so werden 85 % der vollen Teilnahmegebühr erstattet.

### Absage durch den DVBS:

Von der Durchführung einer Veranstaltung ist nach den Richtlinien des DVBS in der Regel abzusehen, wenn die Bildungsmaßnahme nicht (annnähernd) kostendeckend durchgeführt werden kann. Die Teilnahmegebühr wird zurückerstattet. Das Gleiche gilt, wenn die Veranstaltung aus Gründen, die der DVBS zu vertreten hat, entfällt.

Absender

Name, Vorname:

Adresse und Telefon:

Geschäftsstelle des DVBS
Frauenbergstraße 8
35039 Marburg

## Anmeldung zum Fortbildungsseminar Gesprächsführung

vom 9. bis12. September 2021 in Herrenberg-Gültstein.

Hiermit teile ich mit, dass ich am oben genannten Seminar teilnehme.

Bitte Unzutreffendes streichen (oder löschen)

* Ich komme mit Begleitung: ja / nein
* Ich/Wir brauchen eine Übernachtungsmöglichkeit: ja / nein
* Ich möchte vegetarisches Essen: ja / nein
* Meine Begleitperson möchte vegetarisches Essen: ja / nein
* Ich komme mit Führhund: ja / nein
* Weitere besondere Bedarfe:
* Ich benötige die Unterlagen zur Beantragung der
Kostenübernahme durch das Integrationsamt:
	+ per Post ja / nein
	+ per Mail ja / nein

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalte ich eine Rechnung über den Tagungsbeitrag.

Mit Abgabe der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine Kontaktdaten in die Liste der Teilnehmenden aufgenommen und an alle Teilnehmenden verschickt werden (ggf. diesen Absatz streichen).

Ort und Datum:

Unterschrift:

Anmerkung: Sollten Sie das Formular per Mail schicken, ist die Anmeldung auch ohne Unterschrift verbindlich.